

Wochenprogramm J+S-Leiterinnenkurs Mürren

Tag1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6
Eine Gruppe sicher und effizient führen	Lernziele priorisieren und Struktur schaffen	Attraktive Aufgabenstellung und Rückmeldungen geben	Fördern im Sportarttraining Lernförderliches Klima ermöglichen	Vermitteln	Innovieren und Umfeld pflegen
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Sicherheit</i> • <i>Verantwortungsvoll mit der aktuellen Situation umgehen</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Autodidaktischer Workshop</i> • <i>Technikmodel, Erscheinungsformen, Traininsformen</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Prinzip der Variation</i> • <i>Feedbacktechnik</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Einsteigende unterrichten</i> • <i>Micro Teaching</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Einsteigende unterrichten</i> • <i>Micro Teaching</i> • <i>KNW Theorie</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Off-Piste</i> • <i>Schneesport-Event</i> • <i>Qualifikationsgespräche</i>
Empfang	ab 07:00 Morgenessen	ab 07:00 Morgenessen	ab 07:00 Morgenessen	ab 07:00 Morgenessen	ab 08:00 Morgenessen
09:45 Begrüssung	08:00 Workshop in Turnhalle	08:00 Workshop in Turnhalle	08:00 Tagesvorbereitung	08:00 Tagesvorbereitung	09:00 Tagesvorbereitung
10:00 On-Snow Eignungsabklärung	08:00 On-Snow	08:00 On-Snow	08:00 On-Snow	08:00 On-Snow	09:30 On-Snow
12:30 Mittagessen	11:30 Mittagessen	11:30 Mittagessen	11:30 Mittagessen	11:30 Mittagessen	12:00 Mittagessen
13:30 On-Snow Eignungsabklärung	13:00 On-Snow 13:00 Workshop in Turnhalle	13:00 On-Snow 13:00 Workshop in Turnhalle	13:00 On-Snow	13:00 On-Snow	13:00 On-Snow
16:15 Check-In Zimmer	Angeleitete aktive Erholung	Angeleitete aktive Erholung	Angeleitete aktive Erholung	Angeleitete aktive Erholung	ca. 15:30 Kursabschluss und Evaluation
17:15 Kurseröffnung Ausbildungsverständnis Schneesport J+S-Manual Wertvoller Sport Angeleitete aktive Erholung Reflexion und Transfer Praxis	17:15 Reflexion und Transfer Praxis	17:15 Reflexion und Transfer Praxis	17:15 Reflexion und Transfer Praxis	ab 16:00 Kompetenznachweis Theorie	
18:30 Nachtessen	18:30 Nachtessen	18:30 Nachtessen	18:00 Rechte und Pflichten als J+S-Leiter/-in 19:00 Nachtessen	18:30 Nachtessen	
20:00 Reflexion und Transfer Praxis	20:00 Faszination Sportartlager Praxis	Selbststudium	Selbststudium	20:00 Abschlussabend	