

# Programme 1418coach

Infos sur le projet 1418coach - [1418coach \(be.ch\)](http://1418coach.be.ch) ou [www.1418coach.ch](http://www.1418coach.ch)



SAMEDI	
09.15 – 09.30	 <b>Ouverture du cours</b>
09.30 – 10.00	 <b>Début actif</b> Se plonger dans le weekend 1418coach
10.00 – 12.00	 <b>Le 1418coach comme partie intégrante de l'équipe de moniteurs/monitrices – Jeux pour faire connaissance et règles</b>
12.15	 Dîner
13.30 – 15.00	 <b>Le 1418coach soutient l'entraînement et dirige des parties de l'entraînement</b> (Mettre en avant le changement de rôle en 1418coach)
15.00	 Pause
15.15 – 15.30	 <b>INPUT</b> <i>Réfléchir aux expériences vécues lors des différentes leçons</i>
15.30 – 17.45	 <b>MINIS-LEÇONS</b>
17.45 – 18.30	 <b>L'avenir du 1418coach – comment fonctionne ce programme</b>

DIMANCHE	
09.15	 Début du deuxième jour
09.15 – 10.00	 <b>Organiser et diriger une leçon</b>
10.00 – 10.15	 Pause et réflexion
10.15 – 12.00	 <b>Transmettre une leçon</b>
12.15	 Dîner
13.30 – 14.30	 <b>Cool&amp;Clean</b> <b>Feedback des experts/expertes</b> <i>Réfléchir aux expériences vécues lors des différentes leçons</i>
14.30 – 15.15	 <b>Entraînement sous forme de stations</b>
15.15 – 16.00	 <b>Réflexion et clôture</b> Remise des diplômes et clôture du cours

Cadres du cours

Selon publication



Transmission d'informations



Interaction



Pratique sportive



Pause



Réflexion

Sous réserve de modifications du programme