

Programme 1418coach

Infos sur le projet 1418coach - [1418coach \(be.ch\)](http://1418coach.be.ch) ou www.1418coach.ch



SAMEDI		DIMANCHE	
09.15 – 09.30		09.15	Début du deuxième jour
09.30 – 10.00	Début actif Se plonger dans le weekend 1418coach	09.15 – 10.00	Organiser et diriger une leçon
10.00 – 12.00	Le 1418coach comme partie intégrante de l'équipe de moniteurs/monitrices – Jeux pour faire connaissance et règles	10.00 – 10.15	Pause et réflexion
12.15	Dîner	10.15 – 12.00	Transmettre une leçon
13.30 – 15.00	Le 1418coach soutient l'entraînement et dirige des parties de l'entraînement (Mettre en avant le changement de rôle en 1418coach)	12.00	Dîner
15.00	Pause	13.30 – 14.30	Cool&Clean Feedback des experts/expertes <i>Réfléchir aux expériences vécues lors des différentes leçons</i>
15.15 – 15.30	INPUT <i>Réfléchir aux expériences vécues lors des différentes leçons</i>	14.30 – 15.15	Entrainement sous forme de stations
15.30 – 17.45	MINIS-LEÇONS	15.15 – 16.00	Réflexion et clôture Remise des diplômes et clôture du cours
17.45 – 18.30	L'avenir du 1418coach – comment fonctionne ce programme		

Cadres du cours Selon publication



Transmission d'informations



Interaction



Pratique sportive



Pause



Réflexion

Sous réserve de modifications du programme