

Programme 1418coach / BE 1418-24-11

Polysport / 09-10.03.2024



Samedi		
9h15–10h00 <i>Halle de sport</i>		Introduction Ouverture active du cours
10h00–12h00 <i>Halle de sport</i>		Jeux de familiarisation Connaissance de l'infrastructure Le 1418coach au sein de l'équipe de moniteurs - le rôle du moniteur
12h15–13h15 <i>Home les Bouleaux</i>		Repas
13h30–15h00 <i>Halle de sport</i>		Le 1418coach apporte son soutien à l'entraîneur et dirige une partie de l'entraînement
15h30–17h45 <i>Halle de sport</i>		Minis-Leçons : enseignement par les 1418coachs
17h45–18h30 <i>Halle de sport</i>		L'avenir du 1418coach – comment fonctionne le 1418coach (informations sur le programme)

Dimanche		
9h15–10h00 <i>Halle de sport</i>		Organiser et animer une leçon. Brochure jeux, groupes par expériences
10h00–11h45 <i>Halle de sport</i>		Transmettre une leçon. Brochure jeux, groupes par expériences
11h45–12h00 <i>Halle de sport</i>		Réflexion
12h15–13h15 <i>Home les Bouleaux</i>		Repas
13h30–14h30 <i>Halle de sport</i>		Cool&Clean
14h30–15h15 <i>Halle de sport</i>		<i>Entraînement de stations et réflexion</i>
15h15–16h00 <i>Halle de sport</i>		<i>Feedback, remises des diplômes, clôture du cours</i>



Transmission d'informations



Interaction



Pratique sportive



Pause



Réflexion

Sous réserve de modification du programme