



Bild: davidschweizer.ch

PROGRAMM - WORKSHOP «FRAU UND SPORT: WORUM GEHT ES? – VON DEN BASICS ZUM CHANGE!»

MITTWOCH, 11. JUNI 2025, 18:30 BIS 21:00 UHR

Papiermühlestrasse 17a, 3014 Bern, Baranoff-Saal

Das Themenfeld «Frau und Sport» weckt bei uns allen unterschiedliche Reaktionen – doch worum geht es dabei eigentlich? Wird damit insbesondere zyklusorientiertes Training umschrieben, geht es um feministische Perspektiven oder vielmehr um einen ganzheitlichen Ansatz, der viele, unterschiedliche Facetten vereint? Tauche mit uns in diesen spannenden Austausch ein und erfahre, welche Dimensionen das vielschichtige Themenfeld «Frau und Sport» wirklich umfasst!

Leitfragen

- Was verstehe ich selbst unter «Frau und Sport»?
- Welche Bereiche dieses Themenfelds interessieren mich besonders und wo möchte ich mich weiterentwickeln?
- Wie kann ich selbst in meinem Alltag, Umfeld, Sport... beginnen (oder fortführen), etwas zu bewegen / bewirken?

Ziele

- Überblick verschaffen
- Sensibilisierung und Kommunikation
- Austausch und Networking

Referentin: Adelin Berther

Adelin Berther ist Sportwissenschaftlerin und Expertin im Thema Frau und Sport. Seit über 15 Jahren setzt sie sich für Empowerment und Equity im Sport ein. Sie arbeitet beim BASPO, am Sportgymnasium Davos, an Talentschulen und bei Verbänden auf Mandatsbasis zu diesem Thema. Zudem unterrichtet sie am BGS in Chur an der Höheren Fachschule «female physiology» und leitet Projekte zu «Diversity, Equity & Inclusion (DEI)». Im Ehrenamt setzte sie sich als Ski- und Fussballtrainerin für den Aufbau mädchenförderlicher Strukturen ein.

Programm:



ab 18:10 Uhr	Türöffnung
18:10 - 18:30 Uhr	Empfang und Check-In
18:30 Uhr	Begrüssung durch Kompetenzzentrum Sport des Kantons Bern
18:30 - 20:45 Uhr	Workshop inkl. Pause
20:45 Uhr	Abschluss durch Kompetenzzentrum Sport des Kantons Bern
20:45 - 21:15 Uhr	Ausklang mit Networking-Apéro (freiwillig)

Menschen jeden Geschlechts sind herzlich eingeladen. Mehr Informationen unter diesem [Link](#).