

Leichtathletik BE 1418-22-04 L



Ort Campus Perspektiven, Aula
Kursleitung Sophie Mounir, +41 79 715 75 04
Kurskader Isidor Fuchser, Patrick Flückiger

	Sa. 20.08	So. 21.08
Ganzer Tag		
07:00		
08:00		Frühstück
		Zimmer räumen
		Kleiner Input (Spielformen)
09:00		Mini-Lektionen II Trainingsteile in deiner Sportart leiten
	Begrüssung und gemeinsamer Start	
10:00	1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leiterin und Leiter	Aktiver Einstieg
	Aufteilen in Gruppen	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart
11:00		Pause
		Mini-Lektionen III Trainingsteile in deiner Sportart leiten
12:00	Mittagessen	Duschen
13:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	Mittagessen
14:00		Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
	Pause	Recap – Spielform Fangisspiel
15:00	INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten	Reflexions und Abschluss Foto und Diplomübergabe
16:00	Pause	
	Mini-Lektionen I Trainingsteile in deiner Sportart leiten	
17:00		Zimmer beziehen
18:00	Nachtessen	
19:00	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein»	
20:00	Gemeinsamer Anlass	
21:00		
22:00		

Legende ● Sporthalle ● Outdoor ● Verpflegung ● Übernachtung ● Theorieraum