Unihockey BE 1418-23-02 UNIHOCKEY

Ort Sporthalle Schützenmatt, Tribüne

Kursleitung Marco Lorenzetti, 079 486 22 02

Kurskader Aldo Casanova, Jukka Niederhauser

	Sa. 29.04	So. 30.04
Ganzer Tag		
07:00		Frühstück
08:00		Zimmer räumen
09:00		Die 1418coach Zukunft - Wie funktioniert 1418coach (Verbandsinput & J+S)
10:00	Begrüssung und gemeinsamer Start Aktiver Einstieg Der 1418coach als Teil des Leitteams Aufteilen in Gruppen 1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	Mini-Lektionen leiten I
11:00		Pause Mini-Lektionen leiten II
12:00	Mittagessen	Duschen
13:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	Mittagessen Umgang mit Kindern und Absprache im Leiterteam
14:00		
15:00	PAUSE INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten	Recap – Spielform Fangisspiel Reflexion und Abschluss
16:00		
17:00	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein» Verschiebung zur Jugi	
18:00	Nachtessen	
19:00		
20:00	Spiel in der Halle	

Legende Sporthalle Verpflegung Theorieraum