

Leichtathletik BE 1418-23-06 L



Ort Sporthalle Lindenfeld, 3-fach Sporthalle
Kursleitung Daniel Luck, +41 78 935 36 56
Kurskader Isidor Fuchser, Patrick Flückiger

	Sa. 11.11	So. 12.11
Ganzer Tag		
07:00		Frühstück
08:00		Zimmer räumen Verschiebung zu Sporthalle
09:00		Vorbereitung Mini-Lektionen Mini-Lektionen leiten I
10:00	Begrüssung und gemeinsamer Start Aktiver Einstieg 1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leiterin und Leiter Aufteilen in Gruppen	Pause Mini-Lektionen leiten II
11:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	
12:00	Mittagessen	Mittagessen
13:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
14:00		Recap – Spielform Fangisspiel
15:00	Pause INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten	Reflexions und Abschluss Foto und Diplomübergabe
16:00	Pause und Organisation Mini-Lektionen	
17:00		
18:00	Verschiebung zu Jugendherberge und Zimmer beziehen	
19:00	Nachtessen	
20:00	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein» Gemeinsamer Anlass	
21:00		
22:00		

Legende ● Verpflegung ● Outdoor ● Theorieraum ● Sporthalle