

Leichtathletik BE 1418-20-05 L



Ort Forum Sumiswald, Empfang
Kursleitung Patrick Flückiger, 079 206 02 69
Kurskader Marco Lorenzetti, Dominique Denise Meier

	Sa. 31.10	So. 01.11
Ganzer Tag		
07:00		
		Frühstück
08:00		Zimmer räumen
09:00	Aktiver Einstieg	Mini-Lektionen II
	Der 1418coach als Teil des Leiterteams - Die Rolle als Leiterin und Leiter	
10:00	Aufteilung in verschiedene Sportarten und Verschiebung	
	Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I (1. sportartspezifischer Input)	Der 1418coach vor der Gruppe
11:00		Reflexion/ Duschen
12:00	Mittagessen (inkl. Zimmereinteilung)	Mittagessen
13:00		cool & clean Input/ 10 Lebenskompetenzen
	Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II (2. sportartspezifischer Input)	Umgang mit Kindern und Absprache mit Leiterteam/ Der 1418coach
14:00		Reflexionspostenlauf
15:00		Kursabschluss - Feedback & Diplomübergabe
16:00	Mini-Lektionen	
17:00		
18:00		
	Nachtessen	
19:00		
	Reflexion von "ein guter Leiter/eine gute Leiterin sein"	
20:00	Gemeinsames Kegeln	
21:00		
22:00		

Legende ● Sporthalle ● übrige Räume ● Theorieraum ● Verpflegung