

Eishockey BE 1418-22-02 EISHOCKEY



Ort Sporthalle Schützenmatt, Tribüne
Kursleitung Marco Lorenzetti, 079 486 22 02
Kurskader Pascal Wüthrich, Christoph Falk

	Sa. 30.04	So. 01.05
Ganzer Tag		
07:00		Frühstück
08:00		Zimmer räumen
09:00		Die 1418coach Zukunft - Wie funktioniert 1418coach (Verbandsinput & J+S)
Aktiver Einstieg		
Der 1418coach als Teil des Leiterteams - Kennenlernspiele und Regeln		Lektion 1: MINI-Lektionen
Aufteilen in Gruppen		
Der 1418coach als Teil des Leiterteams - Die Rolle als Leiterin und Leiter (1. sportartspezifische Input)		Lektion 2: MINI-Lektionen
12:00	Mittagessen	Reflexion
13:00		Mittagessen
Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: Lektion „Aufwärmen“ (siehe Anhang) sowie eine Lektion „Variationen im Spiel“		Umgang mit Kindern und Absprache im Leiterteam
14:00		Cool & Clean Input
15:00	PAUSE	Reflexionspostenlauf
INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten		Kursabschluss - Feedback & Diplomübergabe
16:00		
17:00	RECAP: Leiterpersönlichkeit	
Verschiebung zur Eishalle		
18:00	Mini-Lektionen / Umsetzung auf dem Eis	
19:00		
20:00		
21:00	Nachtessen	

Legende ● Sporthalle ● Verpflegung ● Outdoor ● Theorieraum