

# Fitness Kräftigung-a-H20



**Ort** Workoutspace, Fitness  
**Kursleitung** Myrjam Merz, +41 79 226 47 44  
**Kurskader**

|            | Di. 18.08 | Di. 25.08 | Di. 01.09 | Di. 08.09 | Di. 15.09 | Di. 22.09 | Di. 29.09 | Di. 20.10 | Di. 27.10 | Di. 03.11 | Di. 10.11 | Di. 24.11 | Di. 01.12 | Di. 08.12 | Di. 15.12 |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Ganzer Tag |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| 12:00      |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| 13:00      |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |

**Legende** ● Sporthalle