

Gymnastique et danse BE 1418-20-01 G&T



Lieu École secondaire du Bas-Vallon, Salle de théorie
Responsable Marie Odile Anita Isabelle Pelletier, 079 637 73 78
Chef de classe Martin Reber

	sam. 03.10	dim. 04.10
toute la journée		
07:00		Déjeuner
08:00		Vider les dortoirs
09:00		Leçon 1
	Ouverture active du cours	
10:00	Le 1418coach au sein de l'équipe de direction - le rôle du moniteur (1e entrée spécifique à la discipline)	Leçon 2
11:00		Réflexion
12:00	Dîner	Dîner
13:00		Cool & clean
14:00	Le 1418coach apporte son soutien à l'entraîneur et dirige les parties d'entraînement I et II (2e entrée spécifique à la discipline)	Entraînement par postes et réflexion
15:00		Feedback, remises des diplômes, clôture du cours
16:00	Mini-leçon	
17:00		
18:00		
19:00	Souper	
20:00	L'avenir du 1418coach - comment fonctionne le 1418coach (informations de la l'association et J+S)	
21:00	Activités en commun	
22:00		

Légende ● Salle de sport ● Alimentation ● Salle de théorie