

Handball BE 1418-23-04 HANDBALL



Ort Campus Perspektiven, Aula
Kursleitung Nadia Monneron, 0316337117
Kurskader Michael Werren

	Sa. 19.08	So. 20.08
Ganzer Tag		
07:00		
08:00		Frühstück
		Zimmer räumen
		Mini-Lektionen vorbereiten
09:00		Mini-Lektionen leiten I
	Begrüssung und gemeinsamer Start	
	Aktiver Einstieg	
	1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leiterin und Leiter	
10:00		Pause
	Aufteilen in Gruppen	Mini-Lektionen leiten II
	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	
11:00		Duschen
12:00	Mittagessen	Mittagessen
13:00		
	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	«cool & clean»-Input Thema Lebenskompetenzen
14:00		Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
		Wertschätzende Rückmeldung Input zum Thema wertschätzende Rückmeldung
15:00	Pause	Reflexionsstrahl resp. Umfrage
	INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten	Reflexions und Abschluss
16:00	Pause	
	MINI-Lektion (ANDERE SPORTART)	
17:00	Zimmer beziehen	
18:00		
	Nachtessen	
19:00	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein»	
20:00	Gemeinsamer Anlass	
21:00		
22:00		

Legende ● Sporthalle ● Verpflegung ● Outdoor ● Übernachtung ● Theorieraum