

Fussball BE 1418-23-03 FUSSBALL



Ort Zentrum für Sport und Sportwissenschaft Bern, Empfang ISPW
Kursleitung Nadia Monneron, 0316337117
Kurskader Renaldo Vogelsang, Peter Traber, Daniel Luck

	Sa. 24.06	So. 25.06
Ganzer Tag		
07:00		Frühstück
		Zimmer räumen
08:00		Verschiebung ins ZSSw
		Auspowern
09:00		Mini-Lektionen leiten II
	Ankunft Zentrum Sport und Sportwissenschaft	
	Begrüssung und gemeinsamer Start	
10:00	Aktiver Einstieg	
	1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leiterin und Leiter	
11:00	Aufteilen in Gruppen	
	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I – Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	
12:00	Mittagessen	Duschen
		Mittagessen
13:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
14:00		Recap – Spielform Fangspiel
	Pause	
15:00	Input / Mini-Lektionen vorbereiten	Reflexions und Abschluss Foto und Diplomübergabe
16:00	Mini-Lektionen I Trainingsteile in deiner Sportart leiten	
17:00	Verschieben ins Hostel und Zimmereinteilung	
18:00	Nachtessen	
19:00	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein»	
20:00	Gemeinsamer Anlass	
21:00		
22:00		

Legende ● Outdoor ● Verpflegung ● Theorieraum ● Übernachtung ● übrige Räume