

Hockey sur glace BE 1418-24-04 HOCKEY SUR GLACE



Lieu Campus Perspektiven, Aula
Responsable Nadia Monneron, 0316337117
Chef de classe Pascal Wüthrich, Christoph Falk

	sam. 17.08	dim. 18.08
toute la journée		
07:00		Petit-déjeuner
08:00		Rangement des chambres
09:00		Préparer les mini-leçons
10:00	<p>Accueil et départ en commun</p> <p>Début actif</p> <p>Le 1418coach comme partie du team de moniteurs</p> <p>Le rôle de la monitrice et du moniteur</p> <p>Répartition dans les groupes</p>	Enseigner les mini-leçons I
11:00	<p>1418coach soutient l'entraînement et dirige des parties d'entraînement I</p> <p>Caractéristiques d'un bon entraînement et conseils pour la discipline sportive</p>	<p>Pause</p> <p>Enseigner les mini-leçons II</p>
12:00	Repas du midi	Repas de midi
13:00	<p>Le 1418coach soutient l'entraînement et dirige des parties de l'entraînement II</p> <p>Leçon: «S'échauffer» ainsi qu'une leçon «Variations dans le jeu»</p>	Relations avec les enfants et discussions dans l'équipe de moniteurs/monitrices
14:00	Pause	Récap – Forme de jeux de poursuite
15:00	INPUT / Préparer les minis-leçons	Fin du cours - Feedback Photo et remise des diplômes
16:00	<p>Pause</p> <p>Mini-leçons I</p> <p>être participant/e dans une autre discipline sportive</p>	
17:00	Prendre sa chambre	
18:00	Souper	
19:00	Réflexion sur «être une bonne monitrice/un bon moniteur»	
20:00	Événement en commun	
21:00		
22:00		

Légende ● Salle de sport ● à l'extérieur ● Alimentation ● Hébergement ● Salle de théorie