

Leichtathletik BE 1418-23-04 L



Ort Campus Perspektiven, Aula
Kursleitung Nadia Monneron, 0316337117
Kurskader Patrick Flückiger

| | Sa. 19.08 | So. 20.08 |
|-------------------|--|--|
| Ganzer Tag | | |
| 07:00 | | |
| 08:00 | | Frühstück |
| | | Zimmer räumen |
| | | Kleiner Input (Spielformen) |
| 09:00 | | Mini-Lektionen leiten I |
| | Begrüssung und gemeinsamer Start | |
| 10:00 | 1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leitern und Leiter | Aktiver Einstieg |
| | Aufteilen in Gruppen | 1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart |
| 11:00 | | Pause |
| | | Mini-Lektionen leiten II |
| 12:00 | | Duschen |
| | Mittagessen | Mittagessen |
| 13:00 | | |
| | 1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel» | «cool & clean»-Input Thema Lebenskompetenzen |
| 14:00 | | Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam |
| | | Wertschätzende Rückmeldung Input zum Thema wertschätzende |
| 15:00 | Pause | Reflexionsstrahl resp. Umfrage |
| | INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten | Reflexions und Abschluss |
| 16:00 | Pause | |
| | MINI-Lektion | |
| 17:00 | | |
| | Zimmer beziehen | |
| 18:00 | | |
| | Nachtessen | |
| 19:00 | | |
| | Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein» | |
| 20:00 | | |
| | Gemeinsamer Anlass | |
| 21:00 | | |
| 22:00 | | |

Legende ● Sporthalle ● Outdoor ● Verpflegung ● Übernachtung ● Theorieraum