

Leichtathletik BE 1418-23-04 L



Ort Campus Perspektiven, Aula
Kursleitung Nadia Monneron, 0316337117
Kurskader Patrick Flückiger

	Sa. 19.08	So. 20.08
Ganzer Tag		
07:00		
08:00		Frühstück
		Zimmer räumen
		Kleiner Input (Spielformen)
09:00		Mini-Lektionen leiten I
	Begrüssung und gemeinsamer Start	
10:00	1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leiterin und Leiter	Aktiver Einstieg
	Auftellen in Gruppen	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart
11:00		Pause
		Mini-Lektionen leiten II
12:00		Duschen
	Mittagessen	Mittagessen
13:00		
	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	«cool & clean»-Input Thema Lebenskompetenzen
14:00		Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
		Wertschätzende Rückmeldung Input zum Thema wertschätzende
15:00	Pause	Reflexionsstrahl resp. Umfrage
	INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten	Reflexions und Abschluss
16:00	Pause	
	MINI-Lektion	
17:00		
	Zimmer beziehen	
18:00		
	Nachtessen	
19:00		
	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein»	
20:00		
	Gemeinsamer Anlass	
21:00		
22:00		

Legende ● Sporthalle ● Outdoor ● Verpflegung ● Übernachtung ● Theorieraum