

Geräteturnen und Kunstturnen BE 1418-22-05 G&K



Ort Forum Sumiswald, Empfang
Kursleitung Daniel Luck, +41 78 935 36 56
Kurskader Pascal Hiltbrunner

	Sa. 05.11	So. 06.11
Ganzer Tag		
07:00		
08:00		Frühstück
09:00		Zimmer räumen
		Kleiner Input (Spielformen)
		Mini-Lektionen leiten I
10:00	Begrüssung und gemeinsamer Start Aktiver Einstieg 1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leiterin und Leiter Aufteilen in Gruppen	Pause
11:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	Mini-Lektionen leiten II
12:00		Duschen
	Mittagessen	Mittagessen
13:00		
14:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	«cool & clean»-Input Thema Lebenskompetenzen
15:00	Pause INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten	Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
16:00	Pause und Organisation Mini-Lektionen	Wertschätzende Rückmeldung Input zum Thema wertschätzende
17:00		Reflexionsstrahl resp. Umfrage
18:00	Zimmer beziehen	Abschluss
19:00	Nachessen	
20:00	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein» Gemeinsamer Anlass: Sportkegeln	
21:00		
22:00		

Legende ● Sporthalle ● Verpflegung ● übrige Räume ● Übernachtung