

Turnen BE 1418-22-01 T



Ort Sportchalet Mürren, Sportchalet Empfang
Kursleitung Samuel Joss, 079 753 18 10
Kurskader Barbara Eichenberger

	Sa. 26.03	So. 27.03
Ganzer Tag		
07:00		Frühstück
		Zimmer räumen
08:00		Gemeinsam Loslaufen zum Sportzentrum
		INPUT - Spielvariationen
09:00		
	Aktiver Einstieg	PAUSE
10:00	Verschiebung zur Sporthalle	Mini-Lektionen: GEMEINSAMES EINWÄRMEN
	Der 1418coach als Teil des Leiterteams - Die Rolle als Leiterin und Leiter (1. sportartspezifische Input)	Mini-Lektion 1: OFF-SNOW / SPIEL + Leiterpersönlichkeit (20')
11:00		Mini-Lektion 2: OFF-SNOW / SPIEL + Leiterpersönlichkeit (20')
12:00	Mittagessen (inkl. Zimmereinteilung)	Mini-Lektionen: GEMEINSAMES COOL DOWN
13:00		Mittagessen
	Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I und II (2. sportartspezifischer Input)	INPUT "Best of" / INPUT " Störungen
14:00		INPUT " Störungen / INPUT "Best of"
		PAUSE
15:00	PAUSE	Reflexionspostenlauf: coachingteam.ch
	INPUT Mini-Lektionen / Auswertung Tag 1	Kursabschluss - Feedback & Diplomübergabe
16:00		
17:00		
18:00	Nachtessen	
19:00		
	Die 1418coach Zukunft - Wie funktioniert 1418coach (Verbandsinput & J+S)	
20:00		

Legende ● Outdoor ● Sporthalle ● Verpflegung ● Theorieraum ● übrige Räume