

# Eishockey BE 1418-23-02 EISHOCKEY



**Ort** Sporthalle Schützenmatt, Tribüne  
**Kursleitung** Marco Lorenzetti, 079 486 22 02  
**Kurskader** Pascal Wüthrich, Christoph Falk

	Sa. 29.04	So. 30.04
<b>Ganzer Tag</b>		
07:00		Frühstück
08:00		Zimmer räumen
09:00		Die 1418coach Zukunft - Wie funktioniert 1418coach (Verbandsinput & J+S)
10:00	<b>Begrüssung und gemeinsamer Start</b> <b>Aktiver Einstieg</b> <b>Der 1418coach als Teil des Leitteams</b> Aufteilen in Gruppen	<b>Mini-Lektionen leiten I</b>
11:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	Pause <b>Mini-Lektionen leiten II</b>
12:00	Mittagessen	Duschen
13:00		Mittagessen
14:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	Umgang mit Kindern und Absprache im Leiterteam
15:00	PAUSE INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten	Recap – Spielform Fangisspiel Reflexion und Abschluss
16:00		
17:00	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein» Verschiebung zur Eishalle	
18:00	Mini-Lektionen / Umsetzung auf dem Eis	
19:00		
20:00		
21:00	Nachtessen	

**Legende** ● Sporthalle ● Verpflegung ● Outdoor ● Theorieraum