

Orientierungslauf BE 1418-20-04 OL



Ort Campus Perspektiven, Aula
Kursleitung Kerstin Ullmann, +41 79 397 34 04
Kurskader Susi Rutz-Rothacher

| | Sa. 15.08 | So. 16.08 |
|-------------------|---|--|
| Ganzer Tag | | |
| 07:00 | | Frühstück |
| 08:00 | | Zimmer räumen |
| 09:00 | | Mini-Lektionen geleitet durch Teilnehmende Orientierungslauf |
| | Aktiver Einstieg | |
| 10:00 | Der 1418coach als Teil des Leiterteams - Die Rolle als Leiterin und Leiter | Der 1418coach vor der Gruppe - Organisieren und anleiten von kleinen Spielen |
| 11:00 | Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I (1. sportartspezifischer Input) | Reflexion |
| 12:00 | Mittagessen | Mittagessen |
| 13:00 | Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II (2. sportartspezifischer Input) | Cool & Clean Input |
| 14:00 | | Reflexionspostenlauf |
| 15:00 | | Kursabschluss - Feedback & Diplomübergabe |
| 16:00 | Mini-Lektionen geleitet durch Teilnehmende Fussball und Handball | |
| 17:00 | | |
| 18:00 | | |
| 19:00 | Nachtessen | |
| 20:00 | Die 1418coach Zukunft - Wie funktioniert 1418coach (Verbandsinput & J+S) | |
| 21:00 | Gemeinsamer Anlass | |
| 22:00 | | |

Legende ● Sporthalle ● Verpflegung ● Outdoor ● Theorieraum ● Übernachtung