

Leichtathletik BE 1418-21-05 L



Ort Forum Sumiswald, Empfang
Kursleitung Marco Lorenzetti, 079 486 22 02
Kurskader Isidor Fuchser, Patrick Flückiger, Daniel Luck

	Sa. 06.11	So. 07.11
Ganzer Tag		
07:00		
		Frühstück
08:00		Zimmer räumen
09:00		Mini-Lektionen II
	Aktiver Einstieg	
10:00	Der 1418coach als Teil des Leiterteams - Die Rolle als Leiterin und Leiter	
	Aufteilung in verschiedene Sportarten und Verschiebung	
	Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I (1. sportartspezifischer Input)	Der 1418coach vor der Gruppe
11:00		
		Reflexion/ Duschen
12:00	Mittagessen (inkl. Zimmereinteilung)	Mittagessen
13:00		
	Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II (2. sportartspezifischer Input)	cool & clean Input/ 10 Lebenskompetenzen
14:00		Umgang mit Kindern und Absprache mit Leiterteam/ Der 1418coach
15:00		Reflexionspostenlauf
		Kursabschluss - Feedback & Diplomübergabe
16:00	Mini-Lektionen	
17:00		
18:00		
	Nachtessen	
19:00		
	Reflexion von "ein guter Leiter/eine gute Leiterin sein"	
20:00	Gemeinsames Kegeln	
21:00		
22:00		

Legende ● Sporthalle ● übrige Räume ● Theorieraum ● Verpflegung