

Polysport BE 1418-23-05 EINZELN



Ort Mehrzweckhalle Kaserne, Mehrzweckhalle ganz
Kursleitung Nadia Monneron, 0316337117
Kurskader Karin Bill

	Sa. 14.10	So. 15.10
Ganzer Tag		
09:00		Mini-Lektionen vorbereiten
	Begrüssung und gemeinsamer Start	Mini-Lektionen leiten I (EINZEL/TEAM)
10:00	Aktiver Einstieg 1418coachs als Teil des Leitteams Die Rolle als Leiterin und Leiter	
	Aufteilen in Gruppen	Pause
11:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	Mini-Lektionen leiten II (TEAM/EINZEL)
12:00	Mittagessen	Mittagessen
13:00		Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	
14:00		Pause
		Recap – Spielform Fangisspiel
15:00		
	Pause	Reflexions und Abschluss
16:00	INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten	Foto und Diplomübergabe
17:00	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein»	
18:00		

Legende ● Verpflegung ● Outdoor ● Theorieraum ● Sporthalle