

Turnen BE 1418-22-05 T



Ort Forum Sumiswald, Empfang
Kursleitung Daniel Luck, +41 78 935 36 56
Kurskader Barbara Eichenberger

	Sa. 05.11	So. 06.11
Ganzer Tag		
07:00		
08:00		Frühstück Zimmer räumen Kleiner Input (Spielformen)
09:00		Mini-Lektionen leiten I
10:00	Begrüssung und gemeinsamer Start Aktiver Einstieg 1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leiterin und Leiter Aufteilen in Gruppen	Pause Mini-Lektionen leiten II
11:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	Duschen
12:00	Mittagessen	Mittagessen
13:00		
14:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	«cool & clean»-Input Thema Lebenskompetenzen Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
15:00	Pause INPUT / Mini-Lektionen vorbereiten	Wertschätzende Rückmeldung Input zum Thema wertschätzende Reflexionsstrahl resp. Umfrage
16:00	Pause und Organisation Mini-Lektionen	Abschluss
17:00		
18:00	Zimmer beziehen	
19:00	Nachtessen	
20:00	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein» Gemeinsamer Anlass: Sportkegeln	
21:00		
22:00		

Legende ● Sporthalle ● Verpflegung ● übrige Räume ● Übernachtung