

Schwimmsport BE 1418-22-03 SCHWIMMSPORT



Ort Zentrum für Sport und Sportwissenschaft Bern, Empfang ISPW
Kursleitung Sophie Mounir, +41 79 715 75 04
Kurskader Dominique Diezi O'Brien

	Sa. 25.06	So. 26.06
Ganzer Tag		
07:00		Frühstück
		Zimmer räumen
08:00		Verschiebung ins ZSSw
		Auspowern
09:00		
	Begrüssung und gemeinsamer Start	Mini-Lektionen II in einer anderen Sportart TN sein
10:00	Verschiebung Schwimmbad	
	1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leiterin und Leiter	Mini-Lektionen III in einer anderen Sportart TN sein
11:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I – Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	
		Duschen
12:00	Mittagessen	Mittagessen
13:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	Spiel Spiel in der Halle
14:00	Mini-Lektionen vorbereiten und leiten	Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
15:00		Recap – Spielform Fangisspiel
		Reflexions und Abschluss
16:00	Duschen und Verschiebung ZSSw	
	Mini-Lektionen I in einer anderen Sportart TN sein	
17:00	Verschieben ins Hostel und Zimmereinteilung	
18:00		
	Nachtessen	
19:00		
	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein»	
20:00	Gemeinsamer Anlass	
21:00		
22:00		

Legende ● Outdoor ● Sporthalle ● Verpflegung ● Theorieraum ● Übernachtung ● übrige Räume