

# Volleyball BE 1418-23-03 VOLLEYBALL



**Ort** Zentrum für Sport und Sportwissenschaft Bern, Empfang ISPW  
**Kursleitung** Nadia Monneron, 0316337117  
**Kurskader** Sophie Mounir, Claudia Gisi, Daniel Luck

	Sa. 24.06	So. 25.06
<b>Ganzer Tag</b>		
07:00		Frühstück
		Zimmer räumen
08:00		Verschiebung ins ZSSw
		Mini-Lektionen vorbereiten
09:00		Mini-Lektionen leiten I
	Eintreffen Zentrum Sport und	
	Begrüssung und gemeinsamer Start	
10:00	Aktiver Einstieg 1418coachs als Teil des Leitteams – Die Rolle als Leiterin und Leiter	Mini-Lektionen leiten II
	Aufteilen in Gruppen	
	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I – Merkmale eines guten Trainings und Tipps für deine Sportart	
11:00		Duschen
		Mittagessen
12:00	Mittagessen	
13:00	1418coachs unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II Lektion: «Aufwärmen» sowie eine Lektion «Variationen im Spiel»	Umgang mit Kindern und Absprache im Leitteam
14:00		Recap – Spielform Fangspiel
	Pause	
15:00	Input / Mini-Lektionen vorbereiten	Reflexion und Abschluss Foto und Diplomübergabe
16:00		
	Mini-Lektionen I in einer anderen Sportart TN sein	
17:00		
	Verschieben ins Hostel und Zimmereinteilung	
18:00		
	Nachtessen	
19:00		
	Reflexion von «eine gute Leiterin/ein guter Leiter sein»	
20:00		
	Gemeinsamer Anlass	
21:00		
22:00		

**Legende** ● Outdoor ● Verpflegung ● Sporthalle ● Theorieraum ● Übernachtung ● übrige Räume